Charte des difficultés et mesures de sécurité
en fonction du débit et de la température

Danger d'hypothermie
La température de l'eau plus la température de l'air = 37°C ou plus: danger d'hypothermie faible. Wetsuit toujours conseillé mais non obligatoire.

La température de l'eau plus la température de l'air = 36°C ou moins : danger d'hypothermie élevé en cas d'immersion. Wetsuit fortement recommandé.

Niveau de compétences : Utilisez notre fiche d'auto-évaluation pour le déterminer.

Débit (m³/sec)	Types de difficultés Légende : 1 = Jamais 2 = Rarement 3 = Quelque fois 4 = Souvent 5 = Presque toujours		Mesures de sécurité								
	Roches à éviter et passages peu profonds	Courant fort et rapides plus puissants	Âge minimum conseillé	Niveau compétences	Chaussures fermées obligatoires	Wetsuit	Type d'embarcation conseillé				
							Canot	Kayak simple	Kayak double	Raft	SUP
0-5	5	1	Secteur de la familiale : 2 ans Départ à la passerelle: 4 ans en kayak double et raft, 6 ans en canot Départ à la Big Ouest : 6 ans	Débutant	✓			✓			
				Intermédiaire	✓		✓	✓	✓		
				Avancé	✓		✓	✓	✓		✓
5-12	4	1		Débutant	✓		✓	✓	✓		
				Intermédiaire	✓		✓	✓	✓		
				Avancé	✓		✓	✓	✓		✓
12-25	3	3		Débutant	✓	✓		✓	✓		
				Intermédiaire	✓		✓	✓	✓	✓	✓
				Avancé	✓		✓	✓	✓	✓	✓
25-40	2	3		Débutant	✓	✓		✓	✓	✓	
				Intermédiaire	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
				Avancé	✓		✓	✓	✓	✓	✓
40-60	2	4	Secteur de la familiale : 2 ans Départ à la passerelle: 4 ans en kayak double et raft, 6 ans en canot Départ à la Big Ouest : 6 ans	Débutant	✓	✓		✓	✓	✓	
				Intermédiaire	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
				Avancé	✓		✓	✓	✓	✓	✓
60-80	2	4	Familiale : 2 ans en kayak double et raft. 6 ans en canot. Départ à la passerelle: 4 ans raft, 6 ans en kayak double, 12 ans en canot Départ à la Big Ouest : 6 ans	Débutant	✓	✓		✓	✓	✓	
				Intermédiaire	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
				Avancé	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
80-100	1	5	Secteur de la familiale : 2 ans en kayak double et raft. 6 ans en canot. Départ à la passerelle: 4 ans raft, 6 ans en kayak double, 12 ans en canot Départ à la Big Ouest : 12 ans	Débutant	✓	✓		✓	✓	✓	
				Intermédiaire	✓	✓		✓	✓	✓	
				Avancé	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100 et +	1	5	Secteur de la familiale : 6 ans Départ à la passerelle et Big Ouest : 12 ans Wetsuit obligatoire	Débutant	✓	✓		✓	✓	✓	
				Intermédiaire	✓	✓		✓	✓	✓	
				Avancé	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓